

# Dr. Andreas Winkler spricht über die Vorteile von Wissensvermittlung und Gesundheitsbewusstsein

## Warum ist die gesundheitliche „Vorsorge besser als Nachsorge“?

**Dr. Winkler:** Wenig Bewegung, ungesunde Ernährung oder Stress sind Ursachen für viele moderne Zivilisationskrankheiten. Für eine Vielzahl an Erkrankungen gibt es keine Heilung und zahlreiche Volkskrankheiten wie z. B. Diabetes, Herz- Kreislauferkrankungen oder Übergewicht reduzieren die Lebensqualität. Wenn man jedoch früh genug ansetzt und die Gesundheit als hohes Gut erachtet, kann man bestimmten Krankheiten vorbeugen. Die Präventionsmedizin erspart somit Kosten, Leid und steigert die Lebensqualität.

## Wie möchten Sie die Korneuburger:innen zur Teilnahme an der Vortragsreihe „Medizin im Zentrum“ motivieren?

**Dr. Winkler:** Das Angebot in der Vortragsreihe ist kostenlos und unser Anspruch ist, medizinisches Fachwissen zu teilen, eine Sensibilisierung für gewisse Themen zu erreichen, um damit die Eigenkompetenz und das Gesundheitsbewusstsein zu steigern. So können hoffentlich viele Bürger:innen ein gesünderes Leben führen, da sie bei den Vorträgen und Diskussionen Gesundheitskompetenzen erwerben.

## Was ist der Nutzen, Vorteil oder Mehrwert

## für die Korneuburger:innen?

**Dr. Winkler:** Uns ist der Wissenstransfer besonders wichtig, damit die Teilnehmer:innen möglichst hautnah medizinische Informationen erhalten. Bei den Veranstaltungen findet in den ersten 30 Minuten ein Vortrag statt und anschließend sind 30 Minuten zur Beantwortung von Fragestellungen rund um das Thema oder den persönlichen Austausch geplant.

## Welche Dinge braucht es, um Motivation zu gestalten und Ziele zu setzen, damit die Korneuburger:innen eine Belohnung für den Einsatz und Durchhalten erreichen?

**Dr. Winkler:** Unser Ziel ist es, klare und verständliche Gesundheitsinformationen zu bieten, mit Kommunikation auf Augenhöhe und mit dem Mehrwert, dass die Teilnehmer:innen Handlungskompetenz erhalten. Die Korneuburger:innen sollen Piloten des „Gesundheitsflugzeuges“ werden und selbst den Flug steuern und lenken können. Am Anfang steht die Entwicklung eines „Gesundheits-Mindsets“. Man sollte offen sein für das Thema und ein gewisses Eigeninteresse haben. Danach ist möglicherweise die Bereitschaft da, gesundheitsfördernde Aspekte in den Alltag zu integrieren. Um das Ergebnis der

Bemühungen nachvollziehbar zu machen, sollten regelmäßig Untersuchungen/Vorsorgeuntersuchungen o. ä. und Screenings durchgeführt werden. Ein schönes, langfristiges Ziel ist, die Anzahl der gesunden Lebensjahre deutlich zu erhöhen.

## Wie hat sich das Berufsbild des Arztes geändert und welche Ansprüche stellen Patient:innen heute an Mediziner:innen?

**Dr. Winkler:** Das ärztliche Berufsbild hat sich in den vergangenen 30 Jahren immens geändert und die Ausbildung hat sich enorm verbessert. Das medizinische Wissen und die internationale Studienlage im Bereich der Neurologie und Geriatrie ist wirklich groß-

artig. Die Kommunikation zwischen Ärzt:innen und Patient:innen hat sich ebenfalls geändert. Heutzutage kann man von einem Systemwandel sprechen, denn das Setting bzw. medizinische Umfeld ist essentiell, die individuelle Beziehung steht im Mittelpunkt und natürlich sind die Ansprüche viel höher. [KW]



Foto: MedSpace Korneuburg

## Lebenslauf

### Dr. Andreas Winkler

- Geb. 1965 in Eisenstadt, verheiratet und 2 Kinder
- Abschluss des Medizinstudiums an der medizinischen Universität Wien und Facharzt für Neurologie, Zusatzfacharzt für Geriatrie, postgraduelle Ausbildungen im Fachbereich für Neurorehabilitation in London
- 2010–2023 ärztl. Leitung der Klinik Pirawarth, Rehabilitationszentrum für Neurologie, Orthopädie und Psychosomatik
- Seit 2023 Leitung des Instituts Neuromed, Zentrum für klinische Forschung in der Neurologie

INSTALLATIONEN FÜR GAS – WASSER – HEIZUNG



**KARL MEYER**  
Ges.m.b.H.

2100 Korneuburg, Hauptplatz 16 · (0 22 62) 724 60  
E-Mail: meyer@1a-installateur.at · www.installateur-korneuburg.at

- Bäder
- Pellets
- Gasleitung
- Sanitärinstallationen
- Solar
- Wärmepumpen
- Alternativenergie
- Reparaturen

